

Pflege zu Hause ist anstrengend - sowohl körperlich als auch psychisch. Nicht selten kommt es vor, dass die pflegenden Angehörigen selbst körperlichen Schaden nehmen durch falsche Hebe- und Tragetechniken. Rückenschmerzen, Verspannungen und Kopfschmerzen sind oft die Folge.



Nicht immer ist der Pflegedienst anwesend, wenn helfende Hände benötigt werden. Dann ist es besonders wichtig zu wissen, wie Angehörige schonend und nicht belastend bewegt werden können und wie die Aktivität der Pflegebedürftigen erhalten werden kann.

Umgang mit pflegebedürftigen Angehörigen

Die Kurse finden in kleinen Gruppen mit praktischen Übungen jeweils 1 Stunde an 3 Tagen unter Leitung speziell geschulter Physiotherapeuten statt.

Die Kosten für den Kurs betragen 75,00 € pro Person.

Kurstermine erfahren Sie unter (0234) 72210 oder im Internet www.krankengymnastik-voss.de.

Erhalten Sie von erfahrenen Physiotherapeuten praktische Unterstützung und Anleitung im Handling von bettlägerigen, pflegebedürftigen Angehörigen. Lernen Sie rückenschonende Verhaltensmuster in die tägliche Pflegearbeit zu integrieren, gerade wenn der Pflegedienst nicht anwesend ist.

Sie erfahren von uns

wie belastende Tätigkeiten, wie Heben und Tragen schonend ausgeführt werden.

welche Pflegehilfsmittel unterstützend eingesetzt werden können.

wie Sie Ihre persönliche Umgebung, wie Wohnzimmer, Badezimmer und Krankenzimmer räumlich optimal gestalten können.

wie die Erhaltung der Mobilität angeregt werden kann.

Wir über uns

In unserer Praxis arbeiten Physiotherapeuten, die sich auf die verschiedensten Fachbereiche spezialisiert haben. Wir arbeiten in einem engen Netzwerk von Ärzten, Pflegediensten und dem sozialen Umfeld unserer Patienten wie deren Familie zusammen. Die von uns behandelten Krankheits- und Störungsbilder sind sehr vielfältig und reichen über alle medizinischen Fachbereiche wie Neurologie, Chirurgie, Orthopädie, Innere Medizin etc.



Einer unserer eisernen Grundsätze ist die kontinuierliche Fort- und Weiterbildung unserer Mitarbeiter. Wir sorgen dafür, dass unsere Patienten nach den neuesten fachmedizinischen Erkenntnissen behandelt werden.

Unser Ziel ist es, in Zusammenarbeit mit Ihrem behandelnden Arzt und mit Hilfe einer speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestellten Therapie Ihre Gesundheit wieder herzustellen. Dabei legen wir Wert darauf, Ihnen Hilfe und Anleitung für Ihren alltäglichen Tagesablauf zu geben und lassen Sie mit Ihren Problemen nicht allein.

Neben physiotherapeutischen Leistungen bieten wir ein großes Angebot im Gesundheitssport und ein reichhaltiges Wohlfühlprogramm.



Praxis für Krankengymnastik
Klaus Voß
Stiepeler Str. 22
44799 Bochum
Tel.: (0234) 7 22 10
Fax: (0234) 7 22 51

Termine nach Vereinbarung

- Hausbesuche -
- alle Kassen -

www.Krankengymnastik-Voss.de
info@Krankengymnastik-Voss.de

© Krankengymnastik Klaus Voß



Angehörige zu Hause pflegen

Unterstützung und Anleitung im Handling

Sorgt für Eure Gesundheit, ohne diese kann man nie gut sein.

Schiller

