

Bewegung lernen - Lernen durch Bewegung

Es besteht ein Zusammenhang zwischen der Bewegung und der Lernfähigkeit von Kindern. Durch ein natürliches Bewegungsmuster werden die Grundlagen für ein gutes Lernverhalten gelegt.

Wir fördern den natürlichen Bewegungsdrang von Kindern durch kindliches Spiel. In kleinen Gruppen werden die Kinder über Bewegungsspiele an die Bewegung herangeführt. Dabei steht immer im Vordergrund:

Du sollst Dich bewegen und dabei Spaß haben!



Jede Übungseinheit wird mit kleinen Spielen gestaltet, die von den Kindern schnell erlernt und umgesetzt werden können. Dabei steht nicht der Wettbewerbsgedanke im Vordergrund. Vielmehr werden in anregender und unterhaltsamer Form die körperlichen und geistigen Fähigkeiten der Kinder entwickelt und geübt.

Der Kurs findet ab 8 Kindern statt.
Die Kursgebühr beträgt 89,00 € pro Kurs und Kind.

Kinder- programm

Kurszeiten entnehmen Sie bitte unserem Trainingsplan oder fragen Sie unsere Mitarbeiter



Die Kurse bestehen aus 10 Trainingseinheiten und finden in kleinen Gruppen statt.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen bis zu 80% der Kursgebühr.

Teilnahme bitte vorab vereinbaren.

Entspannung für Kinder

Jeder von uns wünscht sich gesunde, ausgeglichene und fröhliche Kinder. Tatsächlich aber ist unser Familienleben oft hektisch und wenig ausgeglichen. Die Kinder sind unruhig und gereizt oder aber niedergeschlagen und quengelig. Kinder haben oft wenig Möglichkeiten Ruhe und Stille zu finden, Körperwahrnehmung und Traumstunden zu genießen.

Entspannungsverfahren anzubieten ist



ein erfolgreicher Weg dem entgegenzusteuern und bei Kindern Stress

abzubauen. Auch bei Kindern ist die Balance zwischen Anspannung und Entspannung wichtig, um gesund zu bleiben oder psychosomatische Störungen vorzubeugen.

Wir können Kindern helfen, sich selbst zu helfen!

Der Kurs findet mit 8 Kindern statt.
Die Kursgebühr beträgt 89,00 € pro Kurs und Kind.

Wir über uns

In unserer Praxis arbeiten Physiotherapeuten, die sich auf die verschiedensten Fachbereiche spezialisiert haben. Wir arbeiten in einem engen Netzwerk von Ärzten, Pflegediensten und dem sozialen Umfeld unserer Patienten wie deren Familie zusammen. Die von uns behandelten Krankheits- und Störungsbilder sind sehr vielfältig und reichen über alle medizinischen Fachbereiche wie Neurologie, Chirurgie, Orthopädie, Innere Medizin etc.

Einer unserer eisernen Grundsätze ist die kontinuierliche Fort- und Weiterbildung unserer Mitarbeiter. Wir sorgen dafür, dass unsere Patienten nach den neuesten fachmedizinischen Erkenntnissen behandelt werden.

Unser Ziel ist es, in Zusammenarbeit mit Ihrem behandelnden Arzt und mit Hilfe einer speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestellten Therapie Ihre Gesundheit wieder herzustellen. Dabei legen wir Wert darauf, Ihnen Hilfe und Anleitung für Ihren alltäglichen Tagesablauf zu geben und lassen Sie mit Ihren Problemen nicht allein.

Neben physiotherapeutischen Leistungen bieten wir ein großes Angebot im Gesundheitssport und ein reichhaltiges Wohlfühlprogramm.



Krankengymnastik Voß
Stiepeler Str. 22
44799 Bochum
Tel.: (0234) 7 22 10
Fax: (0234) 7 22 51

Termine nach Vereinbarung

- Hausbesuche -
- alle Kassen -

www.Krankengymnastik-Voss.de
info@Krankengymnastik-Voss.de

© Krankengymnastik Voß



Kinderprogramm

Grundlage für eine gesunde Entwicklung



Sorgt für Eure Gesundheit, ohne diese kann man nie gut sein.

Schiller